



Pressemitteilung

Workshops und Seminare für Berufstätige und Interessierte zur Weiterbildung

Brake. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bietet im Mai und Juni Workshops und Seminare für Berufstätige und Interessierte an. Mit diesem Angebot möchte die Beratungsstelle bei der Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH die lokalen Rahmenbedingungen für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung verbessern.

Am Dienstag 15.05. geht es von 9:00 – 13:00 Uhr um einen „Motivationsschub für die Karriere“

Wenn Ihre aktuellen Aufgaben oder Situation Ihnen so gar keine Freude bereiten, Ihr Job Sie aktuell anodet und von Ihrem Umfeld keine Motivation zu erwarten ist, können Sie Ihre Motivation erhöhen indem Ihre persönlichen Ressourcen geweckt werden.

Positive Gefühle sind unsere stärkste Ressource und Motivationskraft.

Geleitet wird der kostenlose Workshop durch Imke Leith. Sie ist Trainerin und Coach und hat 2006 Kele-Coaching gegründet. Spezialisiert ist sie auf die Themen Berufswegplanung und Selbstmanagement (ZRM) und unterstützt insbesondere Menschen in Prozessen der Veränderung. Basis ihrer Arbeit ist eine ressourcen- und lösungsorientierte Haltung. Sie legt Wert auf einen lebendigen Methodenmix sowie Nachhaltigkeit im Praxis-transfer. All das - mit einer großen Portion Humor und Bodenständigkeit.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle unter: Tel.: 04401 - 996906 oder frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de

Der Workshop findet in den Räumlichkeiten der Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4 in 26919 Brake statt.

Am 17.05. und 24.05. ist der Kurs „Englischtraining. Gut vorbereitet für Meetings und Konferenzen auf Englisch – Mündlich und schriftlich“ jeweils von 18:00 – 20:15 Uhr geplant.

Hier lernen Sie, was in den häufigsten Situationen gesagt werden kann. Dies ist der richtige Kurs, wenn Sie zu Meetings einladen müssen; wenn Sie Tagungen und Sitzungen leiten; an Gesprächen

und Konferenzen teilnehmen müssen. Wiederholungen und Rückmeldungen durch die Dozentin garantieren den gewünschten Erfolg.

Der Kurs wird in Kooperation mit der KVHS Wesermarsch durchgeführt und findet in der Marktstr. 8a, 26954 Nordenham statt. Die Dozentin ist Ines Regina Behrendt. Anmeldung (bis 10.05.) und Informationen erfahren Sie bei der KVHS Wesermarsch unter 04731 – 94970. Die Kursgebühr beträgt 27,60 €.

An den Dienstagen 05., 12. und 19.06. wird von 9:00 – 12:00 Uhr ein kostenloses „Coaching“ durchgeführt.

Coaching bedeutet an sich zu arbeiten, ohne es unbedingt zu müssen. Sie wollen eine Bestandsaufnahme machen und fragen sich, wie die nächsten Schritte mit Blick auf Ihre berufliche Entwicklung aussehen könnten? Sie wünschen sich mehr Klarheit über Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten? Gemeinsam werden wir an den drei Terminen eine umfassende Standortbestimmung vornehmen, mögliche Hindernisse aufspüren, Potentiale ermitteln, Kompetenzen erweitern und Wege in eine Berufstätigkeit bzw. den beruflichen Wechsel planen/skizzieren.

Die Referentin ist Raphaela Gerdes-Schmidt. Sie ist ausgebildete Personal- und Organisationsentwicklerin und Coach mit langjähriger Berufserfahrung.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle unter: Tel.: 04401 - 996906 oder frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de

Der Workshop findet in den Räumlichkeiten der Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4 in 26919 Brake statt.

Am Donnerstag, 07.06. geht es in der kostenlosen Informationsveranstaltung von 9:00 – 12:00 Uhr um „Minijob und Midijob“

Fast 7 Millionen Menschen in Deutschland arbeiten in einem Minijob. Viele kennen nicht ihre Rechte und können die negativen Folgen für die soziale Absicherung nicht einschätzen. Neben dem Minijob gibt es ebenso den Midijob. Was ist das und welche Vorteile bringt diese Beschäftigungsform? Welche Chancen und Risiken ergeben sich daraus für die ArbeitnehmerInnen?

Die Dozentin ist Heike Loers, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle unter: Tel.: 04401 - 996906 oder frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de

Die Informationsveranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4 in 26919 Brake statt.

Am Donnerstag 14.06. geht es in dem kostenlosen Workshop von 9:00 – 13.00 Uhr um die „Berufliche Neuorientierung“ und die Fragen „Wer bin ich? Was kann ich? Was will ich?“

Auf der Suche nach neuen Perspektiven fehlt oft im Alltag die Zeit, um genau diese Fragen zu reflektieren.

Ein Vormittag mal nur „ICH“. Durch Coaching-Impulse neue Gedanken und einen neuen Blick auf die persönliche Situation bekommen und dadurch erste neue berufliche Perspektiven entwickeln.

Workshopinhalt und Ziel: Erstellung einer Kompetenzbilanz, selbstbewusster werden, Kontakte knüpfen – Netzwerken, eine Portion Spaß und Motivation.

Geleitet wird der Workshop durch Imke Leith. Sie ist Trainerin und Coach und hat 2006 Kele-Coaching gegründet. Spezialisiert ist sie auf die Themen Berufswegplanung und Selbstmanagement (ZRM) und unterstützt insbesondere Menschen in Prozessen der Veränderung. Basis ihrer Arbeit ist eine ressourcen- und lösungsorientierte Haltung. Sie legt Wert auf einen lebendigen Methodenmix sowie Nachhaltigkeit im Praxistransfer. All das - mit einer großen Portion Humor und Bodenständigkeit.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle unter: Tel.: 04401 - 996906 oder frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de

Der Workshop findet im Dienstleistungszentrum LK Friesland, Karl-Nieraad-Str.1 in 26316 Varel statt.

Am 26.06. wird von 9:00 – 13:00 Uhr in der kostenlosen Informationsveranstaltung das Thema „Trennung – was nun?“ behandelt.

Schluss, aus und vorbei: Es geht nicht mehr! Sie denken über eine Trennung nach? Sie haben sich schon getrennt oder sie wurden verlassen? Das Ende einer Beziehung hat für alle einschneidende Folgen, die längst nicht nur das Liebesleben betreffen – besonders wenn Kinder da sind. Das gesamte Familienleben ändert sich grundlegend. Wie geht es nach der Trennung weiter? Worauf sollte man achten? Vor allem finanzielle Aspekte wollen geklärt werden, was umso schwieriger ist, je weniger Ahnung man von den Finanzen hat.

Die Dozentin ist die Rechtsanwältin Brigitte Neidhardt.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle unter: Tel.: 04401 - 996906 oder frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de

Die Informationsveranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Wirtschaftsförderung Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4 in 26919 Brake statt.

**Kontakt:
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Wesermarsch/
c/o Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH**

Maike Breuker, Tel. 04401 – 99 69 14

frauen-und-wirtschaft@wesermarsch.de